

Preguntes i respostes sobre el coronavirus SARS-CoV-2

Què és un coronavirus?

Els coronavirus són una àmplia família de virus que normalment només afecten els animals. Alguns tenen la capacitat de transmetre's dels animals a les persones. Produeixen malalties que van des d'un refredat comú fins a d'altres més greus, com passa amb el coronavirus que va causar la síndrome respiratòria aguda greu (SARS-CoV) i el coronavirus causant de la síndrome respiratòria de l'Orient Mitjà (MERS-CoV).

Què és el coronavirus SARS-CoV-2?

És un nou tipus de coronavirus que pot afectar les persones i que es va detectar per primera vegada el desembre de 2019 a la ciutat de Wuhan, província de Hubei, a la Xina.

Com es pot contraure la infecció? És molt contagiosa?

La manera d'adquirir la infecció no es coneix de forma precisa. Per analogia a altres infeccions causades per virus similars, sembla que es transmet per contacte directe amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. Aquestes secrecions infectarien una altra persona si entressin en contacte amb el nas, els ulls o la boca d'aquesta persona. També es pot contraure a través del contacte amb les secrecions respiratòries d'animals infectats. La transmissió per l'aire a distàncies més grans de dos metres sembla poc probable.

Quins són els símptomes del coronavirus SARS-CoV-2?

Els símptomes més comuns inclouen febre, dificultat per respirar, tos o malestar general. En els casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, insuficiència renal i altres complicacions. Els casos més greus generalment succeeixen en persones grans o que pateixen alguna altra malaltia, com ara una malaltia cardíaca, pulmonar o problemes d'immunitat.

Hi ha un tractament per al coronavirus SARS-CoV-2?

Actualment no hi ha un tractament específic per al nou coronavirus, però sí que n'hi ha molts per controlar-ne els símptomes, per la qual cosa l'assistència sanitària pot millorar -ne el pronòstic.



Què puc fer per protegir-me?

Per prevenir el virus, cal que apliqueu les mesures genèriques de protecció davant de qualsevol malaltia respiratòria:

- Renteu-vos les mans freqüentment (amb aigua i sabó o solucions alcohòliques), especialment després del contacte directe amb persones malaltes o el seu entorn.
- Eviteu el contacte proper (almenys una distància de dos metres) amb persones que pateixen infeccions respiratòries agudes i presenten tos, esternuts o expectoracions, i no hi compartiu les pertinences personals.
- Tapeu-vos la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en el moment de tossir o esternudar i renteu-vos les mans de seguida.
- Eviteu compartir menjar i estris (coberts, gots, tovallons, mocadors, etc..) i altres objectes sense netejar-los degudament.

No s'han de prendre precaucions especials amb els animals a Estat Espanyol, ni amb els aliments, per evitar aquesta infecció.

Si viatjo a les zones afectades, m'exposo a córrer algun risc?

Atès que l'OMS ha declarat el brot del nou coronavirus com a emergència de salut pública d'importància internacional (ESPII), és aconsellable evitar viatges innecessaris a les zones afectades.

Si finalment hi viatgeu, per reduir el risc d'infecció a les zones, on, de moment, hi ha casos del nou coronavirus, us recomanem que seguïu les mesures de prevenció indicades i que, a més:

- Eviteu el contacte proper amb animals vius o morts domèstics o salvatges i les seves secrecions o excrements en mercats o granges.
- Eviteu consumir productes d'origen animal (carn o aliments poc cuinats o crus).

Les persones més grans i les que tenen altres problemes de salut poden estar en risc de contreure una malaltia més greu, per la qual cosa hauran d'avaluar el viatge amb un professional sanitari en un centre de vacunació internacional.

Què he de fer si he tornat d'una zona afectada?

Si el vostre estat general és bo, podeu fer vida normal en família o amb els amics i en l'àmbit educatiu.

Tot i així, vigileu el vostre estat de salut durant els 14 dies posteriors al viatge i, si presenteu símptomes respiratoris com febre, dificultat per respirar, tos o malestar general, quedeu-vos a casa i comuniquen per telèfon als serveis sanitaris l'antecedent de l'estada a la zona afectada o truqueu al 061 Salut Respon. És important que els informeu sobre el viatge que acabeu de fer i sobre els símptomes que teniu, perquè així podran valorar si us heu de quedar a casa amb aïllament domiciliari o no, i us donaran les indicacions que heu de seguir.

Si presenteu símptomes respiratoris al tornar del viatge, quedeu-vos a casa i comuniquen per telèfon als serveis sanitaris o al telèfon del 061 l'antecedent de l'estada a la zona afectada. des d'on valoraran com actuar i us donaran les indicacions que heu de seguir.

Per a més informació consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al **061** /Salut Respon